

## **Orientierungsgruppe für an Weiterbildung Interessierte 2025 in Leipzig Gestalt – Selbsterfahrung – Orientierung**

Mit dem Angebot einer Orientierungsgruppe bietet das IGG seit vielen Jahren einen direkten, lebendigen und unmittelbaren Einstieg in ein klassisches gestalt-therapeutisches Lernfeld. Das Angebot richtet sich an Personen, die daran interessiert sind, eine Weiterbildung zur Gestalttherapeut\*in, Musik-Gestalttherapeut\*in oder Gestaltberater\*in am IGG zu beginnen.

Diese zeitlich begrenzte Gruppe eröffnet Möglichkeiten, erste Erfahrungen mit dem Gestalt-Ansatz, seiner Herangehensweise und Haltung zu sammeln.

Die Orientierungsgruppe ist als Selbsterfahrungsgruppe konzipiert und bietet vielfältige Gelegenheiten, sich in einer Gruppe bewusst zu erleben und auszuprobieren:

Entdecken Sie Ihre persönlichen Kontaktmuster und deren Wirkung auf andere, erspüren Sie Ihre Resonanz auf die Gruppendynamik und erforschen Sie, wie Sie diese aktiv mit gestalten.

Überprüfen Sie den Einfluss Ihrer Biographie und Ihrer Vorerfahrungen auf aktuelle Situationen im Hier und Jetzt und nutzen Sie die Gruppe und deren Mitglieder, um Handlungsalternativen spielerisch zu entwickeln und auszuprobieren.

In der Orientierungsgruppe können Sie kontinuierlich Ihre Eigen- und Fremdwahrnehmung trainieren und gemeinsam konstruktive Feedbackprozesse mitgestalten und erleben.

Außerdem ermöglicht eine Selbsterfahrungsgruppe die Entdeckungsreise zu bisher unbekanntem Persönlichkeitsanteilen und ein Experimentierfeld in der Begegnung mit anderen. So fördern Sie Ihre persönlichen Entwicklungspotenziale und Ihre Lebensfreude!

Voraussetzung zur Teilnahme ist Ihre Bereitschaft, aktiv am Geschehen teilzunehmen und sich auf eigene Prozesse und die Dynamik in der Gruppe einzulassen. Vorkenntnisse in Selbsterfahrung und Gruppendynamik sind nicht erforderlich.

Die Orientierungsgruppe wird von Susanne Lantermann geleitet. Sie befindet sich zur Zeit im Aufbau und soll zweimal im Monat stattfinden: dienstags von 19 - 21 Uhr in der Paul-Gruner-Straße 51. Der Einstieg ist nach einem Vorgespräch fortlaufend möglich, Dauer der Teilnahme nach Absprache oder bis zum Beginn der nächsten Weiterbildung in 2026.

Kosten: 80 € im Monat

Die Gruppe wird min. 5 und max. 8 Teilnehmende umfassen.

Geplant ist außerdem ein 4-stündiges Treffen an einem Wochenende, der Termin dafür wird in Absprache mit den Teilnehmer\*innen festgelegt.

Wenn Sie Interesse haben, vereinbaren Sie ein kostenloses Vorgespräch unter der Telefonnummer 0163 66 16 044 oder unter [kontakt@susannelantermann.de](mailto:kontakt@susannelantermann.de)