

## Gestalt – Selbsterfahrung – Orientierung Vorlaufgruppe für an Ausbildung Interessierte 2018

Mit dem Angebot einer Orientierungsgruppe bietet das IGG seit vielen Jahren einen direkten, lebendigen und unmittelbaren Einstieg in ein klassisches gestalttherapeutisches Lernfeld. Das Angebot richtet sich an Personen, die daran interessiert sind eine Ausbildung zur Gestalttherapeut\*in, Gestaltmusiktherapeut\*in oder Gestaltberater\*in am IGG zu beginnen.

Diese zeitlich begrenzte Gruppe eröffnet Möglichkeiten schon einmal zu schnuppern, sich vorzubereiten oder erste Erfahrungen mit dem GESTALT-Ansatz und seiner Herangehensweise und Haltung zu sammeln.

Die Orientierungsgruppe ist als Selbsterfahrungsgruppe konzipiert und bietet vielfältige Möglichkeiten, sich in einer Gruppe bewusst zu erleben und auszuprobieren.

Entdecken Sie Ihre persönlichen Kontaktmuster und deren Wirkung auf andere. Erspüren Sie Ihre Resonanz auf die Gruppendynamik und erforschen Sie, wie Sie diese aktiv mitgestalten.

Sie lernen den Einfluss Ihrer Biographie und ihrer Vorerfahrungen auf aktuelle Situationen im Hier und Jetzt zu überprüfen und nutzen die Gruppe und deren Mitglieder, um Handlungsalternativen spielerisch zu entwickeln und aus zu probieren.

In der Orientierungsgruppe können Sie kontinuierlich Ihre Eigen- und Fremdwahrnehmung trainieren und gemeinsam konstruktive Feedbackprozesse erleben und mitgestalten.

Eine Orientierungsgruppe ermöglicht auch

eine Entdeckungsreise zu bisher unbekanntem eigenen Persönlichkeitsanteilen und ein Experimentierfeld anderen kontaktpoll zu begegnen. Sie fördern Ihre persönlichen Entwicklungspotenziale und Ihre Lebensfreude!

Voraussetzung zur Teilnahme ist Ihre Bereitschaft, aktiv am Geschehen teilzunehmen und sich auf eigene Prozesse und die entstehende Dynamik in der Gruppe einzulassen.

Vorkenntnisse in Selbsterfahrung und Gruppendynamik sind nicht erforderlich.

Die Orientierungsgruppe wird von Angela Höhr geleitet und findet ab dem 29. April 2018 dreimal pro Monat jeweils Mittwoch abends von 18.00 bis 20.00 Uhr in den Räumen des IGG statt (Ferienzeiten werden berücksichtigt).

Ein Einstieg ist nach einem Vorgespräch fortlaufend nach Absprache möglich. Zu Beginn (29.04.18) und am Ende (November 2018) findet jeweils ein Intensivtag statt.

Die Gruppe wird maximal 10 Teilnehmer\*innen umfassen.

Kosten: monatlich 115,00 €

Haben Sie Interesse? Vereinbaren Sie ein persönliches und kostenfreies Vorgespräch, um ihre Wünsche und Anliegen zu besprechen.

Angela Höhr 0176 229 18 771 oder  
[kontakt@angela-hoehr.de](mailto:kontakt@angela-hoehr.de)