

# Sehnsucht nach Verbundenheit

Gestalttherapeutische Gruppe  
mit Ulla Blix und Bärbel Bühler

Unsere gestalttherapeutische Selbsterfahrungsgruppe bietet Raum, eigene Grenzen, Gefühle und Haltungen in Beziehung zu erforschen. Die Gruppe von max. zehn Teilnehmer:innen gibt dabei einen überschaubaren und intimen Rahmen. Die Teilnehmenden bringen eigene Themen ein und stellen sich der Gruppe mit ihrer Resonanz zur Verfügung. Voraussetzung ist Interesse am Austausch mit Anderen und die Bereitschaft, sich auf neue Erfahrungen einzulassen. Die Kraft der analogen Begegnung ist unersetzlich und lässt uns unsere Lebendigkeit spüren.

Gestalttherapie ist ein humanistisches Psychotherapieverfahren. Wir arbeiten kreativ mit Sprache, Körperwahrnehmung, Musik — und Humor. Wir freuen uns auf Sie.

Die Gruppe findet ab November 2023  
an acht Terminen statt.

Zeit Montags 14-tägig, 18.30 — 21 Uhr

Ort Oranienstraße 188, 10999 Berlin

Kosten 100 € monatlich

Weitere Informationen und Anmeldung nach  
persönlichem Vorgespräch.

Kontakt [mail@ullablix.de](mailto:mail@ullablix.de) und [kontakt@bbuehler.de](mailto:kontakt@bbuehler.de)

Ulla Blix Gestalttherapeutin und -coach [ullablix.de](http://ullablix.de)  
Bärbel Bühler Gestalttherapeutin und Musikerin [bbuehler.de](http://bbuehler.de)