

A woman in a white dress stands in a field of wheat, her arms raised in a gesture of triumph or joy. The scene is set at sunset, with the sun low on the horizon, casting a warm, golden glow over the landscape. The woman's hair is pulled back, and she is seen from behind, looking out over the field.

FrauenWege 50+

# Jetzt bin ich dran

Selbstermächtigungs-Workshop  
für Frauen ab 50

09./10. Mai 2020 · Berlin

# Jetzt bin ich dran

## Selbstermächtigungs-Workshop für Frauen ab 50

Ab fünfzig beginnt für Frauen eine spannende Phase von Wandel, Aufbruch und Umbruch. Möglicherweise stoßen Sie an die Grenzen ihres bisherigen Lebens und suchen nach neuer Inspiration. Die Kinder sind erwachsen, und Sie erleben einen ersehnten und gleichzeitig beängstigenden Freiraum. Ihr Leben ist etabliert, und gleichzeitig fragen Sie sich „Was will ich noch erreichen, erleben, ausprobieren?“

Für eine klärende Auseinandersetzung mit diesem Wandlungsprozess bieten wir Ihnen einen kreativen Raum an. Wir möchten sie darin stärken, sich als Frau mit all Ihren Qualitäten anzunehmen, der Welt zu begegnen und Zukunftswünsche zu entdecken. Machen Sie sich auf den Weg, und finden Sie heraus, wie Sie Ihre Wünsche angehen können.

Datum: 09./10. Mai 2020

Zeiten: Samstag, 11.00 bis 19.00

Sonntag, 10.00 bis 14.00

Preis: 250 € (max. 8 Teilnehmerinnen)

Ort: Praxis Antje Hertling

Liselotte-Herrmann-Str. 11

10407 Berlin - Prenzlauer Berg

Anmeldung und weitere Informationen:

[info@FrauenWege50plus.de](mailto:info@FrauenWege50plus.de)

[www.FrauenWege50plus.de](http://www.FrauenWege50plus.de)



**Birgit Schönberger**

Business Coach, Autorin,  
Zen-Meditationslehrerin



**Antje Hertling**

Diplom-Psychologin, Gestalt-  
therapeutin, Mediatorin